

Het natuur menu

“Rondje Nederlandse Natuur”

Kom samen met elkaar herinneringen ophalen over mooie plekken in Nederland. Dat is altijd fijn en kan je overal doen in een mooi park of bos!

“Creatieve natuur workshop”

Deze workshop is voor de ‘bezige bij’ die lekker actief en creatief buiten bezig wil zijn. Je maakt onder andere een natuur mandala of een schilderij van natuurlijke materialen.

“Filosofische natuurwandeling”

Tijdens deze wandeling ervaar je wat uitspraken over de natuur van bekende personen zoals schrijvers, filosofen en kunstenaars met je doen.

“De schoonheid van de natuur”

Ontdek hoe de schoonheid van de natuur je kan inspireren. Je gaat op zoek naar een eigen mooie plek in de natuur tijdens een wandeling en deelt met elkaar je ervaringen.

“Creatieve vrienden workshop”

Tijdens deze middag staat het thema vriendschap centraal en ga je met groepje vrienden aan de slag met schildermateriaal om je eigen kunstwerk te maken. Laat je verrassen hoe je iets moois kunt maken door je eigen intuïtie te volgen

“Fenomenologische workshop”

Deze workshop betreft een speciale manier van waarnemen die je oefent in de natuur. Het leert je op een andere manier kijken en helpt je in je omgang met anderen.

“Hoe gezond is de natuur voor ons?”

Ga er voor zitten, kijk en luister naar de presentatie om te ontdekken dat de natuur fijn is om in te zijn maar ook goed is voor onze gezondheid.

Natuur Verbindt

Karliën van Haagen | Natuur- en Netwerkcoach

www.natuurverbindt.nl

karlien@natuurverbindt.nl | 06 271 281 95

